

**GESANG**

O komm o komm du Mor- gen- stern lass uns dich schauen  
un- sern Herrn. Ver- treib das Dun- kel uns- rer Nacht durch  
dei- nes kla- ren Lich- tes Pracht. Freut euch, freut euch der  
Herr ist nah. Freut euch und singt Hal- le- lu- ja.

O komm, du Sohn aus Davids Stamm,  
du Friedensbringer, Osterlamm.  
Von Schuld und Knechtschaft mach uns frei  
und von des Bösen Tyrannei.  
Freut euch, freut euch, der Herr ist nah.  
Freut euch und singt Halleluja.

3. O komm, o Herr, bleib bis ans End,  
bis dass uns nichts mehr von dir trennt,  
bis dich, wie es dein Wort verheißt,  
der Freien Lied ohn Ende preist.  
Freut euch, freut euch, der Herr ist nah.  
Freut euch und singt Halleluja.

**HINFÜHRUNG ZUM RUHEGEBET: STOPPEN**

Seid eingeladen, euch vor dem Antlitz Gottes einzufinden,  
Seiner Gegenwart Raum zu geben und sich IHM  
anzuvertrauen.

Findet eine Haltung, in der ihr euch entspannt und achtsam  
öffnen könnt für den, der euch umgibt und der begegnen  
will.

Lasst euch Zeit anzukommen. Atmet ein paar Mal tief ein und  
aus und lasst alle Last von euch fallen.

Entspannt Beine und Füße, seid euch bewusst, wo sie den  
Boden berühren. Bewegt eure Schultern, den Kopf, entspannt  
den Unterkiefer. Eure Stirn wird weich, die Augen entspannen  
sich. Atmet Leben in euren Körper, da wo Verspannung ist  
und Müdigkeit. Atmet bewusst und ohne Mühe.

Wunderbarer Gott, Ich danke dir, ich muss nichts leisten,  
nichts können, ich bin einfach nur da, all meine Gedanken  
und Gefühle gehören dir. Ich bin geborgen. Danke dass du  
mich hältst.

**STILLE:** Ruhegebet 15 Min.

**LESUNG (im Wechsel - Eingerücktes liest die Gemeinde)****Marias Lobgesang (Luk. 1, 46-55)**

Meine Seele erhebt den Herrn,  
und mein Geist freuet sich Gottes, meines Heilandes;

denn er hat die Niedrigkeit seiner Magd angesehen. Siehe,  
von nun an werden mich selig preisen alle Kindeskinder.

Denn er hat große Dinge an mir getan, der da mächtig ist und  
dessen Name heilig ist.

Und seine Barmherzigkeit währet für und für  
bei denen, die ihn fürchten.

Er übt Gewalt mit seinem Arm  
und zerstreut, die hoffärtig sind in ihres Herzens Sinn.

Er stößt die Gewaltigen vom Thron  
und erhebt die Niedrigen.

Die Hungrigen füllt er mit Gütern  
und lässt die Reichen leer ausgehen.

Er gedenkt der Barmherzigkeit und hilft seinem Diener Israel  
auf, wie er geredet hat zu unsern Vätern, Abraham und  
seinen Nachkommen in Ewigkeit.

**Bless the Lord**

*♩ = 78*

Bless the Lord, my soul, and bless God's ho - ly name.

Bless the Lord, my soul, who leads me in - to life.

*♩* **Ten-go sed de ti**, oh fuen-te del a-mor. Ten-go sed de ti: tu\_a-mor es li-ber-tad. / **Jo tinc set de tu**, tinc set del teu a-mor. Jo tinc set de tu, oh font de li-ber-tat. / **Prijs de Heer** mijn ziel, en prijs zijn heil'-ge naam. Prijs de Heer mijn ziel, die mij het le-ven geeft. / **Ben-diz o Se-nhor**, lou-va\_o seu San-to no-me. Ben-diz o Se-nhor, que\_à vi-da nos con-duz. / **Zo-tin beko**, o shpirt, dhe e mrin e tij të shenjt'. Zo-tin beko, o shpirt, prej vdekjes sjell shpëtim. / **Kii-da Is-san-dat** ja ù-lis-ta, mu hing, Kii-da Is-san-dat, ta el-tu ju-hib mind. / **Wiel-bić Pa-na chęć**, ra-dos na śpie-wać pieśń. Wiel-bić Pa-na chęć, On źród-łem ży-cia jest. / **Bla-go-slov-ljen Bog**, i pre-sve-to mu i-me. Bla-go-slov-ljen Bog, on ži-vot da-ru-je. / **Kun-gam pa-tei-cos** sirds Vi-njā prie-ku rod. Kun-gam pa-tei-cos par vi-su, ko Vnjš dod. / **Daj nam mir, Go-spod**, raz-sve-tli nam sr-ce. Daj nam mir, Go-spod, raz-ja-sni svoj o-braz. / **Slo-vink Vieš-pa-tj**, ir šven-tą var-dą Jo. Ma-no sie-lai Jis gy-vy-bę am-žiams duos. / **Cân-tă su-fle-te** pe Dom-nul tău cel Sfânt. Cân-tă su-fle-te, El via-tă dă-ru-ie. / **Гос-по-ду хва-ла и и-мен-и Е-го**. Гос-по-ду хва-ла, Он в жизнь ме-ня ве-дѣт. / **Гос-по-ду хва-ла** свя-те Йо-го і-мя Гос-по-ду хва-ла Він дже-ре-ло жит-тя

Music: J. Berthier

© Ateliers et Presses de Taizé, F-71250 Taizé-Communauté

**VATERUNSER**

Vater unser im Himmel

Geheiligt werde dein Name.

Dein Reich komme.

Dein Wille geschehe,

wie im Himmel, so auf Erden.

Unser tägliches Brot gib uns heute.

Und vergib uns unsere Schuld,

wie auch wir vergeben unsern Schuldigern.

Und führe uns nicht in Versuchung,

sondern erlöse uns von dem Bösen.

Denn dein ist das Reich

und die Kraft und die Herrlichkeit

in Ewigkeit.

AMEN

**GESANG - HERBEI, O IHR GLÄUBIGEN**

Her- bei, o ihr Gläub' gen, jauchzt und tri- um- phie- ret, o  
kom- met, o kom- met nach Beth- le- hem!  
Schau- et das Kind- lein, uns zum Heil ge- bo- ren!  
O las- set uns an- be- ten, o las- set uns an-,  
be- ten, o las- set uns an be- ten, den Kö- nig, den Herrn!

Du König der Ehren,  
Herrscher der Heerscharen  
verschmähst nicht, zu ruhen in Mariens Schoß.  
Gott, wahrer Gott, von Ewigkeit geboren!  
Ref.

Kommt, singt dem Herren,  
o ihr Engelchöre,  
frohlocket, frohlocket, ihr Seligen:  
Ehre sei Gott im Himmel und auf Erden!  
Ref.

Dir, der du bist heute  
Mensch für uns geboren,  
o Jesu, sei Ehre und Preis und Ruhm!  
Dir, Fleisch gewordnes Wort des ew'gen Vaters!  
Ref.

**SEGEN (4. Mos 6, 24-26)**

Der Herr segne dich und behüte dich;  
der Herr lasse sein Angesicht leuchten über dir  
und sei dir gnädig;  
der Herr hebe sein Angesicht über dich  
und gebe dir Frieden.

**AMEN**